

**Консультация для родителей  
на тему:**

# «Экстраверты и интроверты»



## Определение психотипа вашего малыша

### Характеристики ребенка-экстраверта от 1,5 до 3 лет

- Малыша легко заинтересовать игрушками, он любит, чтобы с ними играли.
- Эмоционален, хорошая мимика, жесты.
- Плач может перейти в истерику.
- Может продолжать ночной энурез.
- Сон короткий.
- Пищевая избирательность.
- Большая потребность в присутствии людей, малышу спокойно, если он видит и слышит знакомых ему людей.
- Необходим постоянный визуальный контакт.
- Легко переключается с одного объекта на другой.
- Постоянно требуются новые объекты для игры.
- Любит ролевые, сюжетные игры.
- Большая потребность в любви.

### Характеристики ребенка-интроверта от 1,5 до 3 лет

- Малышу нравится заниматься с игрушкой или неким объектом самостоятельно.
- Более спокойный.
- Плач почти никогда не переходит в истерику.
- Сон спокойный, глубокий.
- Постепенно развивается пищевой вкус.
- Малышу спокойно, если он просто видит ваше присутствие.
- Не требует постоянного визуального контакта.
- Более сосредоточенный, может заниматься с одним предметом.
- Играет с бытовыми предметами лучше, чем с игрушками.
- Любит разбирать или собирать предметы.
- Тяжело переключается с одного вида деятельности на другой.

### Если ваш ребенок экстраверт:

- обязательно читайте ему, укрывайте его одеяльцем, поглаживайте его, если он не может сам заснуть;
- чаще прикасайтесь к ребенку, обнимайте (именно прикосновения дают ребенку ощущение безопасности);
- используйте сюжетные игры, терапевтические истории для проработки напряжения;

- обязательно включите в развивающие занятия арт-приемы (лепка-рисование);
- гаджеты можно использовать очень ограниченно, не более 5-7 минут в день 3-4 раза в неделю.

### **Слабое звено у экстравертов:**

- если ребенку не хватает ваших прикосновений, он будет чувствовать себя в опасности, его нервная система будет работать на выживание, а не на развитие;
- при незрелости нервной системы, неблагоприятной наследственности, осложнениях в родах у ребенка в первые полтора года будет проявляться синдром дефицита внимания, гиперактивность, отвлекаемость, сложности в сосредоточении, эмоциональная нестабильность

### **Если ваш ребенок интроверт:**

- обязательно разговаривайте с ребенком как можно чаще;
  - чаще обнимайте своего малыша, это позволит быстрее развиваться его нервной системе, эмоциональной сфере;
  - особое внимание в своей речи уделяйте своей интонации и паузам, это тоже способствует эмоциональному развитию ребенка;
  - чередуйте виды игры: самостоятельная игра и игра со взрослым, это развивает коммуникативные навыки;
  - помогайте ребенку общаться со сверстниками;
  - просматривая мультфильмы, читая книги, обсуждайте, кто положительный, кто отрицательный герой, что герои сказки чувствуют;
  - не давайте ребенку гаджеты, это усугубляет процесс погруженности в себя!
- Эти подходы будут являться профилактикой аутизации.

### **Слабое звено у интровертов:**

- погруженность в себя с признаками аутизации;
- сложность взаимодействия со сверстниками;
- эмоциональная незрелость



Консультацию подготовила  
педагог-психолог МАДОУ № 267  
- Е.Г. Левченко

### **Список используемой литературы:**

1. Буквограмма. От 3 до 6 лет. С. Шишкова