

## Как правильно запрещать

- ⊕ Все, что опасно для жизни, однозначно «нельзя». Нельзя бить, кусаться, играть со спичками, обижать маленьких.
- ⊕ Если запрещаете, приводите аргументы. Покажите на примере, что будет, если ребенок нарушит запрет.
- ⊕ Если запрещаете, предложите альтернативу. Например: «Рисовать на обоях нельзя, а на ватмане, сколько хочешь».
- ⊕ Запретов не должно быть много. Если часто повторять «нет» и «нельзя», ребенок перестает воспринимать запреты.
- ⊕ Если вы что-то запретили, не отменяйте запрет. Не поддавайтесь на просьбы, обещания, протесты и ухищрения. Иначе ребенок перестанет воспринимать запреты.
- ⊕ Проговаривайте запреты спокойно, но требовательно, без лишних эмоций. Раздраженный и громкий голос помешает ребенку запомнить запрет и его причины. Положительные эмоции помешают воспринять ограничения всерьез.
- ⊕ Запрещайте, но будьте справедливыми. Когда ребенка нет рядом, договоритесь с другими членами семьи о единых для всех правилах поведения в разных ситуациях.