

## Консультация для родителей на тему:

### «Кризис 3-х лет»



Капризный, упрямый, непослушный... Такую характеристику дают чаще всего детям, с которыми трудно стало справляться. Но ребенок не может оставаться одинаковым, так как его развитие предполагает необходимость перемен.

Общая и нервно-психологическая реакция ребенка формируется неравномерно. Периоды более или менее плавного развития чередуются со своего рода скачками, качественными взрывами, часто бурными и резкими.

Первый возрастной кризис у детей происходит примерно в 3 года, второй — в 6-7 лет, третий — около 13 лет.

#### Семизвездие симптомов кризиса 3-х лет:

1. Негативизм-старается сделать вопреки
2. Упрямство-ребенок настаивает на чем-то, т.к. он этого потребовал
3. Строптивость-направлена в целом против норм воспитания, образа жизни, который сложился до трех лет
4. Своеволие- проявление инициативы собственного действия, стремление все делать самому
5. протест-бунт-ребенок в состоянии войны с окружающими
6. Симптом обесценивания-ребенок начинает ругаться, дразнить и обзывать родителей
7. Деспотизм-ребенок заставляет родителей делать все, что он требует. По отношению к младшим деспотизм проявляется как ревность.

Это знаменует психологическое отделение ребенка от взрослого и распад прежней ситуации развития.

Появляется гордость за достижения. Т.е. для детей становятся значимыми свои достижения и признание их.

При демократической системе воспитания кризис протекает приглушенно. Но бывает, что ребенок провоцирует взрослого на скандал. Ситуации, в которых необходимо настоять на запрете, существуют и родители должны их обозначить.

У ребенка активно формируется воля, они перестают нуждаться в опеке взрослого.

Найдите в себе силы терпеливо отнестись к маленькому крикуну. Лучше постараться переключить его на другие дела, так как ребенок иногда и сам бы рад, да не может успокоиться. Например, стоит включить мультфильм. Если же акцентировать внимание малыша на конфликте — это может привести к неврозам. Нужно внимательно следить за изменениями в поведении ребенка. Если вдруг он отказывается от контакта с окружающими, однообразно раскачивается или долго-долго перебирает пальцы, то нужно немедленно показать малыша к неврологу

### **В возрасте трех лет ваш малыш может уметь:**

- 1.Кататься на велосипеде
- 2.Плывать (с поддержкой взрослого)
- 3.Стоять на коньках и потихонечку кататься с поддержкой
- 4.Играть в футбол
- 5.Бросать и ловить мяч, бить по нему ногой

В 3 года можно начинать учить буквы, начать изучать цифры, геометрические фигуры.

**!!!Но учить буквам нужно только после запуска устной речи.**

### **Список используемой литературы:**

- 1.Буквограмма. От 3 до 6 лет. С.Шишкова

