



СУ-ДЖОК терапия

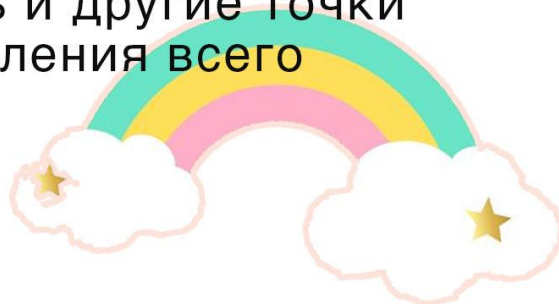


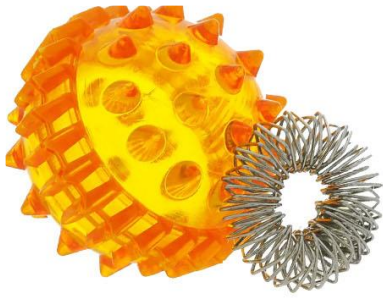
Су-Джок - стимулятор-массажёр, представляет собой пластмассовый шарик с небольшими шипами, разделённый на две половинки. Внутри него находятся два кольца. Колечки сделаны из эластичной, металлической проволоки и очень хорошо растягиваются. Массаж ладоней проводится шариком, а колечками мы массируем пальчики.

Определив зоны соответствия речеобразующих органов и систем, можно воздействовать на них с целью профилактики и коррекции речевых нарушений.

За речь отвечают две зоны, находящиеся в коре головного мозга. Зона Вернике – отвечает за восприятие речи и зона Брока – за произношение звуков. По теории Су-Джок точки соответствия этим зонам, это верхние фаланги пальцев. Поэтому при массаже Су-Джок шариком, необходимо уделять внимание именно этой части кистей рук.

Однако, учитывая всё выше изложенное, необходимо стимулировать и другие точки соответствия, для оздоровления всего организма.





РЕЧЕВОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

Исследования невропатологов, психиатров и физиологов показали, что морфологическое и функциональное формирование речевых областей коры головного мозга совершается под влиянием кинестетических импульсов, идущих от пальцев рук.

Поэтому, наряду с пальчиковыми играми, мозаикой, штриховкой, лепкой и рисованием в логопедических целях, су-джок активизирует речевое развитие ребенка.

КОРЕКЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ:



- Развитие фонематического слуха и восприятия;
- Коррекция произношения (автоматизация и дифференциация звуков);
- Развитие звукового и слогового анализа слов;
- Активизация словаря и совершенствование лексико-грамматических категорий;
- Развитие общей и мелкой моторики;
- Развитие психических процессов;
- Развитие цветовосприятия;
- Развитие пространственно-временных представлений;
- Закрепление счетных операций.

В коррекционно-логопедической работе Су-Джок используется в качестве массажа при дизартрических расстройствах.

ТОЧКИ СООТВЕТСТВИЯ—

волшебное зеркало нашего организма.
Воздействие через руки проходит на проекции
органов всего организма.



РЕЧЕВОЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

Массаж су – джок (ребенок повторяет слова и выполняет действия с шариком в соответствии с текстом).

Я мячом круги катаю,
Взад-вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.



Массаж каждого пальца эластичным кольцом

Раз – два – три – четыре – пять,
(разгибать пальцы по одному)
Вышли пальцы погулять,
Этот пальчик самый сильный,
самый толстый и большой.
Этот пальчик для того,
чтоб показывать его.
Этот пальчик самый длинный и
стоит он в середине.
Этот пальчик безымянный,
он избалованный самый.
А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.



Этот шарик непростой,
(любujemy шариком на левой ладошке)
Он колючий, вот какой.
(накрываем правой ладонью)
Будем с шариком играть
(катаем шарик горизонтально)
И ладошки согревать.

Раз катаем, два катаем
(катаем шарик вертикально)
Сильней на шарик нажимаем.
Как колобок мы покатаем,
(катаем шарик в центре ладошки)
Сильней на шарик нажимаем.
(Выполняем движения в соответствии с
текстом в правой руке)

В руку правую возьмём,
В кулачок его сожмём.
(Выполняем движения в соответствии с
текстом в левой руке)
В руку левую возьмём,
В кулачок его сожмём.
(Выполняем движения в
соответствии с текстом)

Мы положим шар на стол
И посмотрим на ладошки,
И похлопаем немножко,
Потрясём свои ладошки.

